

# プライベートレッスン (水泳教室)

プライベートレッスンとは・・・「完全に一対一」の水泳レッスンです。  
親切、丁寧な楽しいレッスンで「泳力向上・健康増進」を図ります。

## プライベートレッスンをお勧めの方

- 水が怖い・・・、フールが嫌い
- もっと泳げるようになりたい
- なかなか進級しない
- タイムを上げたい
- フォームを直したい、ターンの練習がしたい
- 1人じゃないと集中出来ない

**3日目にPSC進級テスト実施し、合格者にはフッペン**を配布します  
(認定不要な方は初日にお知らせください)



小人 (I期)	4/8(月)	4/15(月)	4/22(月)テスト	16:40~17:20	谷口		
	5/13(月)	5/20(月)	5/27(月)テスト	16:40~17:20	谷口		
	4/23(火)	4/30(火)	5/7(火)テスト	16:40~17:20	久保		
	4/23(火)	4/30(火)	5/7(火)テスト	17:40~18:20	種池		岸
	5/14(火)	5/21(火)	5/28(火)テスト	17:40~18:20	種池		岸
	4/25(木)	5/2(木)	5/9(木)テスト	16:40~17:20	市木		
	5/16(木)	5/23(木)	5/30(木)テスト	16:40~17:20	市木		
	4/5(金)	4/19(金)	4/26(金)テスト	16:40~17:20	蓬萊		
	5/10(金)	5/17(金)	5/24(金)テスト	16:40~17:20	蓬萊		
	4/6(土)	4/13(土)	4/20(土)テスト	14:55~15:35	赤穂		
	4/27(土)	5/4(土)	5/11(土)テスト	14:55~15:35	赤穂		
	4/7(日)	4/14(日)	4/21(日)テスト	12:00~12:40	岸		
	4/28(日)	5/5(日)	5/12(日)テスト	12:00~12:40	岸		
	4/7(日)	4/14(日)	4/21(日)テスト	13:05~13:45	野崎		
4/28(日)	5/5(日)	5/12(日)テスト	13:05~13:45	野崎			
小人 (II期)	6/3(月)	6/10(月)	6/17(月)テスト	16:40~17:20	谷口		
	6/24(月)	7/1(月)	7/8(月)テスト	16:40~17:20	谷口		
	6/4(火)	6/11(火)	6/18(火)テスト	16:40~17:20	久保		
	6/25(火)	7/2(火)	7/9(火)テスト	16:40~17:20	久保		
	6/4(火)	6/11(火)	6/18(火)テスト	17:40~18:20	市木		岸
	6/25(火)	7/2(火)	7/9(火)テスト	17:40~18:20	市木		岸
	6/6(木)	6/13(木)	6/20(木)テスト	16:40~17:20	市木		
	6/27(木)	7/4(木)	7/11(木)テスト	16:40~17:20	市木		
	5/31(金)	6/7(金)	6/14(金)テスト	16:40~17:20	蓬萊		
	6/28(金)	7/5(金)	7/12(金)テスト	16:40~17:20	蓬萊		
	5/18(土)	5/25(土)	6/15(土)テスト	14:55~15:35	赤穂		
	6/29(土)	7/6(土)	7/13(土)テスト	14:55~15:35	赤穂		
	5/19(日)	5/26(日)	6/16(日)テスト	12:00~12:40	岸		
	6/30(日)	7/7(日)	7/14(日)テスト	12:00~12:40	岸		
5/19(日)	5/26(日)	6/16(日)テスト	13:05~13:45	野崎			
6/30(日)	7/7(日)	7/14(日)テスト	13:05~13:45	野崎			

赤・・・女性コーチ 青・・・男性コーチ

○初級レベルの方限定

※受付初日は電話のみ

※各クラス(コーチ)の定員1名です

### ●受付期間

I期 3月31日(日) 13:30~  
II期 5月7日(火) 10:30~

### ●受講料

40分3回 ※初心者・初級者~中級者レベルの方までを対象とします

小人 (5才~小中学生) 6,300円

※各期ともに受付初日はお一人様1枠限り(二日目を降空してる枠は無制限にお取りいただけます)



神戸市立  
ポートアイランドスポーツセンター  
650-0046  
神戸市中央区港島中町6-12-1  
078-302-1031